

Cuidando desde Casa

Guía Esencial para Familiares de Residentes en Centros de Día.

Proyecto INIZIA Educativo-Colaborativo

En el cuidado de nuestros mayores, cada gesto cuenta. Pero, ¿qué pasa cuando regresan a casa desde el centro de día? Muchas familias se enfrentan a un desafío diario: proporcionar atención adecuada sin tener formación especializada. Para responder a esta necesidad, nace un proyecto lleno de compromiso, aprendizaje y, sobre todo, humanidad.

Un proyecto con alma y vocación

Las alumnas del ciclo formativo de **Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) de la ESTNA**, en colaboración con **Solera Asistencial - SERESGERNA** ha puesto en marcha una innovadora iniciativa para apoyar a los familiares de personas mayores que asisten a centros de día.

Conscientes de que **la mayoría del tiempo los mayores están al cuidado de sus familiares**, este proyecto pretende ofrecer herramientas prácticas, visuales y accesibles para garantizar su bienestar fuera del entorno profesional.

¿Qué incluye esta guía esencial?

A través de vídeos explicativos e infografías ilustrativas, se cubren aspectos fundamentales del cuidado diario, con un enfoque claro, práctico y empático.

- [Movilización segura del residente.](#)
- [Técnicas de higiene y aseo.](#)
- [Uso correcto de material de movilidad como muletas o silla de ruedas.](#)
- [Estimulación cognitiva y emocional a través de actividades grupales.](#)



Ilustración 1. Diseño de Infografía divulgativa 1.



Ilustración 2. Diseño de Infografía Divulgativa 2.

Enlaces a las redes sociales tanto de [TikTok](#) como de [Instagram](#).



Ilustración 3. Logo de Redes Sociales.

Aprender haciendo: la participación del alumnado

Este proyecto no solo impacta en las familias, sino que enriquece la formación de las futuras profesionales del cuidado. Las alumnas del TCAE están al frente de la creación del contenido, basándose en casos reales observados en los centros gestionados por SERESGERNA.

Esta experiencia les permite aplicar sus conocimientos y desarrollar habilidades comunicativas, digitales y empáticas, mientras contribuyen a mejorar la calidad de vida de muchas personas mayores.

Una ayuda que trasciende

Los vídeos y materiales están disponibles en las redes sociales de Solera Asistencial y SERESGERNA, para que cualquier familiar o cuidador pueda acceder a ellos desde casa, de forma gratuita.

Porque **cuidar no es solo una responsabilidad, también es un acto de amor**. Y con las herramientas adecuadas, todos podemos ser parte de ese cuidado, con seguridad y confianza.